

Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 17 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	60		0,752	6,049	1,978	66
Плов с говядиной	30/160		15,44	14,09	51,2	393
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,051	7,989	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	48
Итого:	508	69,43	18,733	20,55	80,007	586
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	100		1,253	10,081	3,297	109
Плов с говядиной	30/160		15,44	14,09	51,2	393
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,051	7,989	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	71,5	19,234	24,582	81,326	625
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	60		0,752	6,049	1,978	66
Суп из овощей	200		4,491	5,209	29,875	184
Плов с говядиной	30/160		15,44	14,09	51,2	393
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,051	7,989	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	23,224	25,759	109,882	766
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	120		2,808	3,717	17,67	115
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	3,819	3,924	34,668	191
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл с ОБЗ + Моб - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,097	5,953	30,087	210
Чай с молоком	200		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл с ОБЗ + Моб - ОБЕД						
Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	100		1,253	10,081	3,297	109
Плов с говядиной	30/160		15,44	14,09	51,2	393
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,051	7,989	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	32,537	35,402	134,831	998